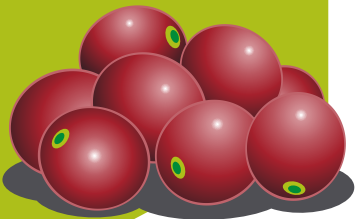


ISINERGIATM
prirodan izbor

BRUSNICA

Održava zdravlje urinarnog
trakta i čitavog organizma

www.ivancic.com



Brusnica

Brusnica (*Vaccinium macrocarpon*) je nizak, polegao zimzeleni žbun, koji raste na otvorenim, vlažnim staništima u severnim delovima SAD i južnim oblastima Kanade. Plod brusnice je tvrda, crvena bobica, niske kalorijske vrednosti, bogata vitaminima, mineralima, polifenolima, organskim kiselinama, šećerima...

Zbog ovih izuzetnih sastojaka plod brusnice se tradicionalno koristi kao pomoć u slučajevima raznih zdravstvenih problema, a najviše za očuvanje zdravlja urinarnog trakta. Pozitivni efekti sastojaka brusnice, osim u višedecenijskoj praksi, potvrđeni su brojnim naučnim istraživanjima.

Danas se na osnovu ovih rezultata, brusnica uspešno koristi u prevenciji urinarnih infekcija, kao i za jačanje imuniteta urinarnog sistema i celog organizma.

www.ivancic.com

Urinarne infekcije

Urinarne infekcije su zapaljenske promene različitih delova urinarnih puteva i to: uretre - *urethritis*, mokraćne bešike - *cistitis*, uretera - *ureteritis*, bubrega - *pielonefritis*. Iako se javljaju kod osoba oba pola, žene deset puta češće oboljevaju od muškaraca: 60% žena oboli bar jednom u životu, a skoro kod 30% infekcija se ponovo javlja tokom narednih dvanaest meseci.

Urinarne infekcije češće su kod trudnica, žena u menopauzi i postmenopauzi, starijih osoba, kao i kod slabije pokretnih i nepokretnih osoba. Povećan rizik od pojave ovih infekcija postoji kod osoba sa inkontinencijom, šećernom bolesti, pri povredama uretre u toku porođaja ili operacija.

Urinarne infekcije najčešće su izazvane bakterijama normalno prisutnim u debelom crevu, koje ukoliko se nađu u mokraćnom sistemu, mogu da adheriraju (prijanjaju) na zidove urinarnog trakta, brzo i lako se razmnože i izazovu infekciju.

www.ivancic.com

Kako Brusnica deluje na naš organizam?

Plod brusnice sadrži antocijane, flavonoide, proantocijanidine, organske kiseline, šećere, iridoide i malu količinu karotena. Proantocijanidini brusnice (uglavnom monomeri epikatehina), sprečavaju adheziju (prijanjanje) patogenih bakterija (prvenstveno *Escherichia coli*) na epitel urinarnog trakta i intestinalnu mukozu, kao i bakterije *Helicobacter pylori* za gastričnu mukozu.

Na ovaj način, brusnica može smanjiti rizik od pojave urinarnih infekcija izazvanih bakterijom *E. coli*, kao i infekcija izazvanih bakterijom *H. pylori*, koja se smatra glavnim uzročnikom čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu. Brusnica sadrži veliku količinu polifenola (smeša antocijana, proantocijanidina i flavonoida) koji ispoljavaju snažnu antioksidantnu i antiproliferativnu aktivnost. Antioksidansi brusnice sprečavaju štetno dejstvo slobodnih radikala, kao i oksidaciju LDL holesterola, čime štite ćelije od oštećenja i smanjuju rizik od razvoja raznih bolesti (ateroskleroze, bolesti srca i krvnih sudova, malignih oboljenja...).

www.ivancic.com

Mehanizam delovanja

Najčešći uzročnik urinarnih infekcija je bakterija *Escherichia coli*. Smatra se da je najvažniji faktor virulencije ove bakterije, prisustvo P - proteinskih fimbrija, koje omogućavaju adheziju (prijanjanje) bakterija na zid urinarnog trakta.

Brojnim kliničkim studijama potvrđeno je da upotreba brusnice značajno smanjuje pojavu bakteriurije i rekurentnih urinarnih infekcija.

Mehanizam delovanja se sastoji u sprečavanju fimbrijalne adhezije (prijanjanja) bakterija na zid mokraćnog kanala i bešike. Na ovaj način se sprečava njihovo zadržavanje u mokraćnom traktu i omogućava izlučivanje urinom.

Uklanjanjem bakterija iz organizma smanjuje se bakterijska kolonizacija epitela urinarnog trakta i dalji razvoj infekcije.

Za ovaj efekat zaslužni su **fruktoza** i **proantocijanidini** brusnice.

www.ivancic.com

Primena

Brusnica se koristi kao dodatak ishrani, u prevenciji urinarnih infekcija, posebno onih koje se uporno ponavljaju (rekurentne infekcije).

Preporučuje se osobama kod kojih postoji sklonost ka urinarnim infekcijama, u cilju jačanja otpornosti i očuvanja zdravlja urinarnog sistema.

Posebno se preporučuje starijim osobama, kao i osobama oslabljenog imuniteta.

Sastav

Svaka kapsula sadrži 200 mg suvog ekstrakta (50:1) ploda brusnice, *Vaccinii macrocarponi fructus*.

Način upotrebe

Odrasli i deca starija od 14 godina:
3 puta 1 kapsula dnevno.

Napomena

Trudnice, dojilje, kao i osobe sklone stvaranju kamena ili peska u bubregu (urolitijaza, nefrolitijaza), pre primene Brusnice treba da konsultuju lekara.

Osobe preosetljive na sastojke preparata, ne smeju ga koristiti.

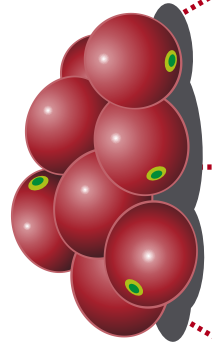


BRUSNICA

šema delovanja



www.ivancic.com



sprečavanje adhezije (prijanjanja) bakterije *Helicobacter pylori* za želudačnu mukozu

sprečavanje adhezije (prijanjanja) bakterije *Escherichia coli*, na epitel urinarnog trakta

antioksidantna aktivnost sprečavanje oksidacije «lošeg» LDL holesterola i oksidativnih oštećenja tkiva

smanjen rizik od čira na želucu i dvanaestopalačnom crevu

smanjen rizik od nastanka urinarnih infekcija; smanjenje učestalosti ponavljanih infekcija

jačanje antioksidativnog statusa organizma; smanjen rizik od bolesti srca i krvnih sudova, malignih oboljenja



www.ivancic.com

www.ivancic.com

www.ivancic.com

www.ivancic.com